**Если Ваш ребенок:**

* стал скрытен; избегает общения с Вами, грубит;
* много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
* общается с новыми подозрительными друзьями;
* не ночует дома, несмотря на запрет;
* без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
* может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
* потерял аппетит/резко похудел;стал неряшливым (например, в одежде);
* говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «снюс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
* потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
* с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
* теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
* приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
* просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
* прячет от Вас необычные вещи (красивые баночки или коробочки (очень похожие на коробочки с драже), маленькие пакетики (очень похожие на «чайные»), порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) —

**возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!**

**Тщательно следите за личными страницами своего ребенка в социальных сетях. Проверяйте историю просмотров, на какие каналы подписан ваш ребенок, каких блогеров просматривает сети YouTube. Следите с кем и как общаются ваши дети, чем интересуются**

**Если есть подозрение, что Ваш ребенок в опасности, обратитесь за помощью:**

### Номера экстренных служб доступны в любой момент времени, даже при финансовой блокировке услуг:

**112** – Единый номер экстренных служб

**101** – Пожарная служба

**102** – Полиция

**103**– Скорая помощь

**121** и **123** – телефонная служба ребенок в опасности



ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН» отделение реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья

****

****

**ТОЛЬКО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!**

**СНЮС – тоже наркотик!**

****

**Уважаемые родители!**

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ, среди детей и подростков, является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Теперь, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом, что сложно установить. Поэтому, уважаемые родители, обратите внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс — сообщениях, а также на телефонные и Интернет – переговоры. А информация, написанная ниже, поможет вам распознать симптомы употребления данных веществ.

**«Спайсы», «миксы», «скорость»** — синтетические наркотики. Это различные курительные смеси, энергетические таблетки, порошки, соли. Данные вещества вызывают сильнейшее привыкание уже после первых проб, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства. Нередко первая проба «синтетики» приводит к острому токсическому отравлению и даже «коме».Действие синтетических наркотиков способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности.

«Ломка» или абстинентный синдром от синтетических наркотиков проявляется выраженным психофизическим угнетением. Появляется апатия, нервозность,паника, паранойя, немотивированная агрессия, глубокая депрессии, вплоть до попыток суицида.

Помимо этого, возникают боли в груди, одышка, синюшность конечностей, нервные тики, бруксизм (скрежет зубов), тремор конечностей, головные боли, тошнота, рвота.

Смешивание различных синтетических наркотиков между собой, с алкоголем приводит к передозировкам, в том числе со смертельным исходом.

**Нюхательный табак (снафф)** - очень близок к сигарному табаку. Способов вынюхивания табака несколько. Можно насыпать дорожку и вынюхать, можно скатать, закинуть в ноздрю и сильно вдохнуть. Компаниями производителями такой табак рекламируется как неопасный, и что с помощью него можно бросить курить.

**Жевательный табак (снюс)** – табак кладется под верхнюю губу (маленький пакетик, очень похожий на «чайный»), держать его во рту нужно от 5 до 30 минут. Жевать или глотать снюс нельзя, однако слюну, которая выделяется при его употреблении, можно сглатывать. Содержание никотина в нем в 50 раз больше чем в обычной сигарете, и в 100 раз превышает предельно допустимые концентрации ядовитых веществ. Данное вещество разъедает щёки, дёсены и внутреннюю поверхность губ **мгновенно**, тканевые клетки этих областей делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся раковыми.

**Последствия употребления бездымного табака**

* Употребление стаффов и снюсов вызывает серьезные заболевания носоглоточных путей и ротовой полости.
* Риск заболеть раком глотки и полости рта в 4 – 6 раз выше.
* Ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции, покраснение и отек слизистой носа, рта, слезливость глаз, переходящие в хронические формы.
* Никотин, содержащийся в них, отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.
* Вызывают острую зависимость, так как дозу табака в них трудно точно измерить и есть риск передозировки с последующими непредсказуемыми последствиями.

Снюсы широко рекламируются блогерами, рэперами и другими известными в кругах несовершеннолетних людьми.

**Кальян** – для подростка это статусный атрибут, символ успешного, взрослого человека (в отличие от сигарет, имидж которых сегодня, скорее, отрицательный). За один час курения кальяна через легкие проходит в 100 — 200 раз больше дыма, чем от курения сигареты; фильтр и вода, не задерживая никотин, угарный газ и тяжелые металлы, охлаждают дым, что способствует тому, что он доходит до самых отдаленных частей легких; в одной заправке кальяна содержится 6,25 мг никотина, а в сигарете содержится лишь 0,8 мг. Это больше в 7,5 раз; у любителей кальяна быстрее формируется табачная зависимость.

**Последствия курения кальяна** аналогичны курению сигарет: болезни сердца и сосудов, онкологические заболевания легких и других органов, патологии деторождения, нарушения работы дыхательной системы, необратимые изменения в печени, почках, нервных клетках.

Мундштук переходит изо рта в рот, а значит, есть риск заразиться через слюну гепатитом, туберкулезом, герпесом и др. вирусными и грибковыми заболеваниями, если вы курите кальян в компании или через не продезинфицированный прибор, то он становится предельно опасным с инфекционной точки зрения.

В практике курения кальяна имеют место случаи, когда оно приводит к одышке и отравлению.

**Токсикомания** (вдыхание летучих токсических веществ) -

развивается в младшем или среднем подростковом возрасте (9-14 лет).

При токсикомании возникает эйфория, через короткий промежуток времени сознание мутнеет, человек теряет ориентацию, начинается тошнота. Сильные токсические вещества способны вызывать бред и галлюцинации, потерю самоконтроля, нарушение мышления, появляются судороги, может наступить кома и смерть.

Токсикоманы используют полиэтиленовые пакеты для вдыхания бензина, хлороформа, толуола, летучих растворителей, ацетона, эфира, керосина, этиленгликоля, пятновыводителей, синтетических клеев, нитрокрасок, лаков, дезодорантов и т.д.

**Первые симптомы и внешние признаки:**

* впавшие и покрасневшие глаза,
* не проходящий насморк, бронхит,
* покраснение лица и серый цвет носогубного треугольника,
* расширенные зрачки и дрожание рук,шаткая походка и нарушение координации движений,
* боль в мышцах, судороги,тошнота, головные боли,
* бессонница,сильные депрессии,
* необусловленная агрессия, злость, раздражительность.

**Последствия токсикомании:**

* подростки делаются менее сообразительными, медленнее и хуже ориентируются в окружающей обстановке, особенно в случаях, когда требуется быстрота реакции;
* резко падает способность усваивать новый учебный материал, что служит нередкой причиной того, что подростки бросают учебу, категорически отказываются от занятий и даже сбегают из дома и интернатов;
* в одних случаях преобладают нарастающая пассивность, вялость, медлительность, склонность держаться в стороне от сверстников, искать уединения, проводя время в безделье, в других — выступают склонность к аффективным реакциям, злобность, драчливость, агрессия по малейшему поводу.